

# デイケア・カトレアの1日の流れ



8:00～

送迎開始



9:15～

サービス提供開始  
健康チェック（血圧測定・検温）  
入浴



10:00～

リハビリ訓練開始



11:00～

嚥下機能回復体操

12:00～

昼食



月に1回の行事食

休憩時間

13:00～

健康維持体操  
集団レク活動

レク活動(すいか割り大会の様子)

14:00～

脳活性化訓練『学習療法』実施



15:00～

手作りお菓子で  
ティータイム



桜餅とかぼちゃの茶巾



15:30～

送迎開始



毎月外出会や園内活動を企画しています。



動物愛護センター訪問



岩木山神社へ参拝



園芸活動



リンゴ狩り体験

