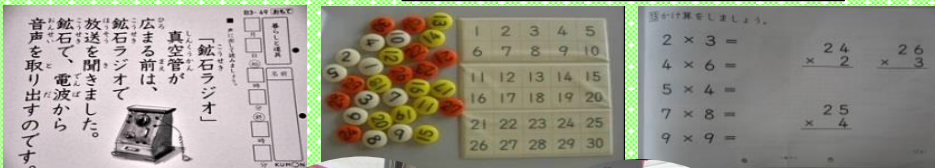


## 認知症ケアと予防

この様な教材を使い学習いたします。



認知症は  
軽減します。



認知症の軽減に有効とされる学習療法を個々のレベルに合わせて実施いたします。  
簡単な計算問題や文章を読む音読等が有効とされています。



## リハビリ訓練

- リハビリ訓練メニュー
- ・ 歩行訓練
  - ・ 可動域訓練
  - ・ メドマー
  - ・ 腰痛予防訓練
  - ・ 階段昇降運動 寺



明るく・楽しく・元気に!!  
カトレアは在宅生活を支えます。



お気軽にご相談下さい☆



## 四季折々を感じられる行事・外出会

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 4 月 観桜会     | 11 月 お誕生会      |
| 5 月 つつじ祭り見物 | 12 月 クリスマス会    |
| 6 月 藤の花見物   | 1 月 新年餅つき大会    |
| 7 月 お誕生会    | 2 月 お誕生会・節分    |
| 8 月 ねぶた観覧   | 3 月 洋らん祭り・ひな祭り |
| 9 月 外食会     |                |
| 10 月 紅葉見物   |                |



※ その他、様々な楽しい行事を企画しています。

### デイケアの1日の予定

時間	内容
8:00~	ご自宅へお迎え
9:15~	健康チェック(血圧・熱の測定)
9:30~	入浴
10:30~	リハビリ訓練
12:00~	昼食
12:30~	休憩
14:00~	脳トレ・レク活動・健康体操
15:00~	おやつ
15:30~	ご自宅へ送迎