

# デイサービスセンターポピー

## ◎入浴サービス

お身体 の状況に合わせて介助浴をご用意し、お身体 に障害がありましても安心してご入浴いただけます。

## ◎食事サービス

利用者さんに合わせて普通食、刻み食、ミキサー食まで用意できます。

## ◎送迎サービス

普通車、リフト車(車椅子でも利用できます)にて、ご自宅まで送迎に伺います。

## ◎機能訓練サービス

機能訓練指導員(柔整師・正看護師)と相談の上、歩行訓練、筋力低下の防止など、提供させていただきます。低周波治療器、ホットパック、各種マッサージ器具がございます。51

# 営業時間

●営業時間 8:00~17:00 \*時短 可  
(サービス時間 9:10~16:10)

●営業日 月曜日~日曜日  
(祝日も営業します)

●休業日 12月31日~1月3日

●実施地域 青森市

●その他 特定高齢者通所型介護予防

# 1日のスケジュール

## \*基本スケジュール

8:00~ 車でお迎えに伺います



9:20~ 健康状態のチェック  
(血圧・体温・水分補給など)



入浴 (入浴されない方はリハビリや諸活動でお過ごしいただけます)



12:00~ 昼食(食事前には、口腔体操をします)  
休憩(畳やベッドでお休みいただけます)



13:00~ 機能訓練(リハビリ)



14:30~ 予防体操・レクリエーション



15:30~ カフェ



16:10~ 車でご自宅までお送りします



# ご準備頂く物

- ・タオル(2枚) ・バスタオル (1枚)
- ・着替え
- ・お薬 (服用している方)
- ・排泄用品 (ご使用している方)
- ・上履き (保管可能)
- ※ その他、ご相談ください。

# 常設サービス

◎柔整・あん摩師によるマッサージ、リハビリ体操の他、毎週違うレクリエーションを提供しています。

◎能力に応じた予防体操を行っています。

◎多様なプログラムをご用意しております。

# 介護保険サービス

区分	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
7~9時間利用	1,647 (3,294)	3,377 (6,754)	656 (1,312)	775 (1,550)	898 (1,796)	1,021 (2,042)	1,144 (2,288)
	円/月	円/月	円/回	円/回	円/回	円/回	円/回

- ・カッコ()内の金額は2割負担の方です
- ・サービス提供強化加算 I :18円(要支援1/72円、要支援2/144円)
- ・入浴加算:50円
- ・個別機能訓練加算:46円
- ・処遇改善加算 I (自己負担分に5.9%乗じた金額)
- ・口腔機能向上上体制加算(月/2回:300円)
- ・昼食代:450円(おやつ代、飲み物代を含む)
- ・要支援の方は別途加算がございます

# お楽しみ

外出会(いろんな所)や慰問、季節ごとのイベントなども楽しんでいただくことができます。

