

# デイサービスセンターポピー

- ◎入浴サービス  
お身体状況に合わせて介助浴をご用意し、お身体に障害がありましても安心してご入浴いただけます。
- ◎食事サービス  
利用者さんに合わせて普通食、刻み食、ミキサー食まで用意できます。
- ◎送迎サービス  
普通車、リフト車(車椅子でも利用できます)にて、ご自宅まで送迎に伺います。
- ◎機能訓練サービス  
機能訓練指導員(柔整師・正看護師)と相談の上、歩行訓練、筋力低下の防止など、提供させていただきます。低周波治療器、ホットパック、各種マッサージ器具がございます。51

## 営業時間

- 営業時間 8:00～17:00 \*時短可  
(サービス時間 9:10～16:10)
- 営業日 月曜日～日曜日  
(祝日も営業します)
- 休業日 12月31日～1月3日
- 実施地域 青森市
- その他 特定高齢者通所型介護予防

# 1日のスケジュール

## \*基本スケジュール

- 8:00～ 車でお迎えに伺います 
- 9:20～ 健康状態のチェック  
(血圧・体温・水分補給など) 
- 入浴 (入浴されない方はリハビリや諸活動でお過ごしいただけます) 
- 12:00～ 昼食(食事前には、口腔体操をします)  
休憩(畳やベッドでお休みいただけます) 
- 13:00～ 機能訓練(リハビリ) 
- 14:30～ 予防体操・レクリエーション 
- 15:30～ カフェ 
- 16:10～ 車でご自宅までお送りします 

## ご準備頂く物

- ・タオル(2枚) ・バスタオル(1枚)
- ・着替え
- ・お薬(服用している方)
- ・排泄用品(ご使用している方)
- ・上履き(保管可能)
- ※ その他、ご相談ください。

# 常設サービス

- ◎柔整・あん摩師によるマッサージ、リハビリ体操の他、毎週違うレクリエーションを提供しています。
- ◎能力に応じた予防体操を行っています。
- ◎多様なプログラムをご用意しております。

# 介護保険サービス

区分	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
7～9時間利用	1,647 (3,294) 円/月	3,377 (6,754) 円/月	645 (1,312) 円/回	761 (1,522) 円/回	883 (1,766) 円/回	1,003 (2,006) 円/回	1,124 (2,248) 円/回

- ・カッコ()内の金額は2割負担の方です
- ・サービス提供強化加算！:18円(要支援1/72円、要支援2/144円)
- ・入浴加算:50円
- ・個別機能訓練加算Ⅰ:46円
- ・個別機能訓練加算Ⅱ:56円
- ・生活機能向上連携加算:(月/200円・100円)
- ・処遇改善加算Ⅰ(自己負担分に5.9%乗じた金額)
- ・口腔機能向上上体制加算(月/2回:300円)
- ・昼食代:450円(おやつ代、飲み物代を含む)
- ・要支援の方は別途加算がございます

# お楽しみ

外出会(いろんな所)や慰問、季節ごとのイベントなども楽しんでいただくことができます。

