

デイサービスセンターポピー

◎入浴サービス

お身体の状況に合わせて介助浴をご用意し、お身体に障害がありましても安心してご入浴いただけます。

◎食事サービス

利用者さんに合わせて普通食、刻み食、ミキサー食まで用意できます。

◎送迎サービス

普通車、リフト車（車椅子でも利用できます）にて、ご自宅まで送迎に伺います。

◎機能訓練サービス

機能訓練指導員（柔整師・理学療法士・看護師）と評価の後、歩行訓練、筋力低下の防止など、提供させていただきます。低周波治療器、ホットパック、各種マッサージ器具がございます。サンドバックでストレス発散

営業時間

●営業時間 8:00～17:00 *時短可
(サービス時間 9:10～16:10)

●営業日 月曜日～日曜日 (祝日も営業します)

●休業日 12月31日～1月3日

●実施地域 青森市

●その他 特定高齢者通所型介護予防

1日のスケジュール

基本スケジュール

8:00～ 車でお迎えに伺います



9:20～ 健康状態のチェック
(血圧・体温・水分補給など)



入浴 (入浴されない方はリハビリや
諸活動でお過ごしいただけます)



12:00～ 昼食 (食事前には、口腔体操をします)
休憩 (ソファやベッド等でも
お休みいただけます)



13:00～ 機能訓練 (リハビリ)



14:30～ 予防体操・レクリエーション

おとなの学校 メソッド

15:30～ カフェ ☕



16:10～ 車でご自宅までお送りします

ご準備頂く物

- ・ タオル(2枚)・バスタオル (1枚)
 - ・ 着替え
 - ・ お薬 (服用している方)
 - ・ 排泄用品 (ご使用している方)
 - ・ 上履き (保管可能)
- ※ その他、ご相談ください。

常設サービス

- ◎ 毎日「おとなの学校メソッド」による新回想法を開校!
- ◎ 柔整・あん摩師によるマッサージ・理学療法士による
リハビリ体操の他、毎週違うレクリエーションを提供しています。
- ◎ 能力に応じた予防体操を行っています。
- ◎ 多様なプログラムをご用意しております。

介護保険サービス

区分	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
7～8時間利用	1,655 (3,310) (4,965)	3,390 (6,786) (10,179)	648 (1,296) (1,944)	765 (1,530) (2,295)	887 (1,774) (2,295)	1,008 (2,016) (3,024)	1,130 (2,260) (3,390)
	円/月	円/月	円/回	円/回	円/回	円/回	円/回

- ・ カッコ () 内の金額は2割・3割負担の方です
- ・ サービス提供強化加算 I : **18円** (要支援1/72円、要支援2/144円)
- ・ 入浴加算 : **50円**
- ・ 個別機能訓練加算 I : **46円**
- ・ 個別機能訓練加算 II : **56円**
- ・ 生活機能向上連携加算 : (月/200円・100円)
- ・ 介護職員処遇改善加算 I (自己負担分に5.9%乗じた金額)
- ・ 介護職員等特定処遇改善加算 I (自己負担分に1.2%乗じた金額)
- ・ 口腔機能向上上体制加算 (月/2回 : **300円**)
- ・ 昼食代 : **450円** (おやつ代、飲み物代を含む)
- ・ ※要支援の方は別途加算がございます(運動・強化加算など)

お楽しみ

外出会 (いろんな所) や慰問、季節ごとのイベントなども楽しんでいただくことができます。

