

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662
<http://heigenkai.jp/>

新しい年の始まりです。今年もよろしくお祈いします。

新年あけまして、おめでとうございます。昨年は皆様方には、本当にお世話になり、ありがとうございました。最近やっと青森らしい気候になりましたね。寒さや、降雪量も、例年通りと言われていましたが、冬至もクリスマスイブも雪が無く、このまま正月までと少し期待してましたが、クリスマスから本格的な雪となり、オープンしても雪の無いスキー場の関係者はほっとしたのではないのでしょうか。暖冬は、雪は少ないがドカ雪が続く事が多くなると、良い事なのか悪い事なのか、気持ちは半々です。でも、12月は雪も無く一ヶ月得をしました。今年も、異常気象で尊い命や財産が奪われる事がないように願っています。

皆様方はどんなお正月を過ごされたでしょうか。懐かしい人に会うことが出来ましたか。それとも、いつもよりゆっくりした時間を持てたでしょうか。私の東京にいる息子2人は、今年も帰って来ません。一人は、正月も仕事がありますが、やっぱり寒くてなにも無い青森には帰って来たくないのかな。妻はお盆と正月には荷物を送ります。ねぶた漬け、たまご豆腐、筋子、酢だこ、リンゴジュース等。いつも思うことは東京で買って食べた方がいいんじゃないかと、でもなにか送って喜ぶ返事が嬉しかったり、青森ならでの食品を食べて元気にして暮らして欲しい、母親の気持ちもわかります。私達も妻の実家に行く事も少なくなりました。誰もいなくなった事もありますが、年を取ったのか、タイギになりました。正月も変わりました。昔は手作りの料理が主でしたが今は出来合いが多いですね。泊まる事は無く、だいたい日帰り。気を使わなくて良いが、たまには気を使いながら楽しい時間を共有する時も必要かと。でもナマコの高いこと。私達には食べられません。

これからどんどん積雪が多くなり、送迎時間も遅くなる事が多くなります。忘れる事はありませんから家の中で待って下さい。又、新型のノロウイルスが流行しそうです。免疫を持っている人が少ない為、予防が大事です。今年も皆様一人一人がなにか出来たと実感出来る、あかしやになりたいと思っています。皆様、よろしくお祈い申し上げます。
管理者 亀谷英二

あかしや写真館

今年最後になった外出会。場所は近くにあるイトーヨーカ堂にいきました。皆様いろいろな買い物をされ、楽しまれていました。来年もいろんな場所に行き素敵な思い出を作りたいですね。



1月の活動予定

1月11日～ 1月13日
おやつ作り (いも団子のおしるこ)
1月28日～ 1月30日
おやつ作り (のり巻き)

1月床屋の予定

12日(火) 14日(木) 16日(土)
18日(月) 20日(水) 29日(金)
顔剃りのみの場合は 1000円
上記以外の場合は 1500円