

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662
<http://heigenkai.jp/>

2月は大寒！！体調管理はしっかりと！！

1月は12月分の雪を取り返す勢いで雪が降り続け、全国的にも雪がほとんど降らない地方でも大雪となり、断水で生活にも支障が出たり、怪我をした人が多く出ました。沖縄では、観測初の雪(ミゾレ)が見られるなど、今年も「今までにない」「初の」という言葉が多く聞かれるのではと今から心配です。

青森では積雪が1メートル前後を行ったり来たりの状況で、道路は狭くなり、小路は少し気温が高ければザラメのようにハンドルを取られて大変ですが、例年では団地のベランダには氷が張り、雪も深く外に出られません、今年は雪もなく出られます。窓に付く真っ白な結晶もまだ見られません。やはり気温が高いのは暖冬のせいかもしれません。2月は寒さもいつもなら厳しく、早い春を待つのは、歩きにくい危険な通学路を通る小学生や、脇が高くなり、滑る道を歩いて買い物に出なければならない高齢者の方々でしょう。人も車も安心して、どこでも歩ける住みよい青森に早くなって欲しいと思います。

今年度も残すところあと2ヶ月となりました。本部から来年度の目標や計画書の依頼が届きました。1年あつという間です。一年の目標を立てても、ただ一日皆様方が一日無事に過ごせるだけの仕事しか出来ず、皆様やご家族様の希望が叶えられる様な仕事ができない事、ただ反省しています。来年度は、どんなあかしやにしていきたいか検討中ですが、職員も利用者様も仲良く、笑っていられたらと思っています。人事はどうなるかわかりませんが、皆様も協力して下さい。

風邪ひいていませんか？私は軽く一度風邪気味になりまして、日頃の不摂生とやはり掛かり付けのお医者さんがいた方がいいのかと思っています。青森でもインフルエンザ注意報が出ました。皆様方、ご家族様には悪い風邪など来ない様、鬼は外、福は内。

管理者 亀谷英二

あかしや写真館

1月初め毎年恒例となりました、あかしや福笑い大会を行いました。一生懸命手探りで目や口などを貼り、いざ目隠しを外すと大笑い。今年もあかしやは皆様の笑顔でいっぱいです。



2月の活動予定

2月 1日～ 2月 3日

行事 (節分)

2月11日～ 2月13日

おやつ作り (とろ～りチョコバナナ)

2月床屋の予定

9日(火) 11日(木) 15日(月)
17日(水) 20日(土) 26日(金)
顔剃りのみの場合は 1000円
上記以外の場合は 1500円