

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662
<http://heigenkai.jp/>

まだ肌寒い日もありますが、春はもうすぐ！！

3月の声を聞くとなぜか安心します。今年やはり暖冬の影響なのでしょうが、2月はある程度雪が降り、寒さ厳しい時もありましたが、天気の良い日も多く春先のような気温の日もあり、道路に雪の無い日も何日かあり雨も降ったり、ここが青森ですか と思った人も多いのでは

花粉が飛んだ情報はまだ聞かれませんが、近所の人にはもう目のかゆみが強く、今年は早いし強いと言っていました。私も花粉症なので予報が外れる事を期待しています。

2月後半の土曜日に久しぶりに孫を見る事になり幸い二人とも風邪を引いていず、あまり雪も降っていませんので、どこかに出かけようかと話になり孫たちに聞くと「百均」「ゲームコーナー」と言いましたが妻から今年何年振りかに浅所の白鳥まつりがあった、また白鳥を見ていないので帰りに水族館に寄るからと不満たっぷりの孫たちをなだめて一緒に出掛けました。エサをあげる事が出来るかわかりませんがコンビニでかっぱえびせんを買い、「まだか」「どこに行くの」と言う孫たちにはチョコレート・・・浅所の駐車場には車が数台停まっていますが人影は見え遠くを見ればアサリでも採っているのか大きなクマ手を持っています。エサをあげなくなった事もあるのか以前来た時と白鳥の数は半分位でしょうかエサをあげてもカモメやカモに先に食べられ、なんとか白鳥にあげようと岸辺を走り回っていました。帰りはイルカショーは中止で、トンネル水槽は陸奥湾をイメージした物に変わったのを見学し、久しぶりに楽しい時間でした。でももう少し遊べる所が欲しいですね。

インフルエンザはピークを向かへようとしています。周りでかかった人もいますので予防には口の乾燥を防ぐ事も大事です。あかしやで行っている口腔体操を自宅でも試みて下さい。年度末は何かとせわしい時期ですが、いつもと変わらず皆様と楽しい時間を過ごせるよう頑張ります。皆様にも私達にも幸せな春が早く訪れますように。

管理者 亀谷 英二

あかしや写真館

2月初めに行った豆まきの様子です。創作の時間に利用者の皆様が作った鬼のお面を着け、仮装した職員に豆を思い切りぶつけ、厄払いをしました。皆様いい顔をしていました。



3月の活動予定

3月 7日～ 3月12日
脳レクリエーション (カレンダー作り)
3月21日～ 3月23日
おやつ作り (どら焼き)

3月床屋の予定

8日(火) 10日(木) 16日(水)
19日(土) 21日(月) 25日(金)
顔剃りのみの場合は 1000円
上記以外の場合は 1500円