

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662
http://heigenkai.jp/

段々と暑くなった来ましたね。これからの季節、熱中症に注意！！

風が爽やかに感じる季節になりました。花の香りも加わり、朝の通勤時に足の運びも軽くなります。土、日にはどこの運動会か花火の音が聞こえます。時には「今は何月」と疑うような暑い日もあり、時期がずれている事や物も多くあるみたいです。いつもなら田植えの時、昼休みの時、近くの山に入りウドや筍を少し恵んでもらうのですが今年はウドは大木に、筍は全然見えません。時期を逃した事もあります。山菜取りの人も多く、足場の良い近場は取りつくされています。来年も楽しみたい気持ちはあると思いますが、他人に取られたくない欲望に勝てないのかな。サミット終了後、オバマ大統領が広島を訪れ、話題になっています。私、長崎の原爆記念館を見学し知ったのは、被爆地から遠く離れた所でも熱波が襲い、多くの方が亡くなったり、今も後遺症で苦しんでいる。鉄やコンクリートで出来た物でも、原型は留めず、亡くなった方は、残される人の思いや、自分の将来や夢を考える時も無く、無念であったでしょう。戦争はあってはならない事を強く思いました。祖母が生きていた頃は、青森空襲の話しを聞く事がありましたが、今は誰からも聞く事はありません。皆様の中にも大変な思いをし、悲しくなるので話題にしたくない人も多いと思いますが、戦争の話しではなくても、私達のためになる話など、時々聞かせて下さい。私も最近物忘れが激しくなりました。昨日言ったの忘れたのと言われるのはしょっちゅう、田植えの時も、軽トラにイビリを立てたままビニールハウスに入り壊してしまい、心が折れました。でも、山に咲く藤の花、瑠璃色の鳥を見たり、緑輝く水田を見たりして少し落ち着きました。皆様にも、心に良い働きかけをしたいと職員一同頑張りたいと思います。 管理者 亀谷英二

イトーヨーカドーでショッピング

5月末にあかしやの近くにあるイトーヨーカドーへショッピングに出かけて来ました。それぞれ皆様が買いたいものを購入され、楽しまれていました。また行きたいですね。



6月活動予定

6月 1日～ 6月10日

合浦公園散策

6月13日～ 6月15日

おやつ作り (アイスクレープ)

6月床屋の予定

9日(木) 15日(水) 18日(土)

20日(月) 21日(火) 24日(金)

顔剃りのみの場合は 1000円

上記以外の場合は 1500円