

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662
http://heigenkai.jp/

朝晩涼しくなりましたね。体調を崩さないよう気を付けましょう。

西日本では、残暑厳しく夏日が続いておりますが、青森は日中蒸し暑い日もありますが、朝晩はめっきり涼しくなり、扇風機の出番も少なくなりました。今年も世界的な異常気象で、日本には台風が近づく事も多く、北海道では農産物の被害があり、加えて熊の出没も例年以上で、人が襲われる事故が発生しています。毎年、毎年異常気象の規模は大きくなり、これから地球はどうなるのか心配な事であります。オリンピックは日本全国を感動で包んでくれましたが、一方では犯罪の凶暴化、低年化。温暖化同様、根本的な所から対策を考えていく必要があると思います。最近、人生にはやはり節目があるんだと感じます。誕生に始まり、入学、成人、就職、結婚、今自分が目前に控えているのは60歳の定年です。定年間近になり、なぜか身体のあちこちにトラブルが発生、今は首～右肩～右腕にかけて動きますが、痛みと痺れがあり、腕をどこにおいたらいいか。今この文章を書くのも辛いです。ストレスではとも言われますが、60歳になり、今までの色々な事が重なり、身体に症状が出現した、今の自分を反省し定年前の節目と思い、これから身体や家族を大事にしようと思います。あかしやを利用されている皆様方は、私以上に辛く、悲しい節目を多く、体験された人生の先生としてこれからも、私達になんでも教えてくださいと思っています。今月は敬老の日もあり、あかしやでも準備しているので心待ちにして下さい。

これから、過ごしやすい季節になります。生理的な老化は防ぎようありませんが、病的な老化は予防出来る事もありますのでこれからも職員と一緒に色々な事に挑戦していきましょう。

管理者 亀谷 英二

ねぶたの家 ワラッセ見学

先月と同様ですが、8月もねぶたの家ワラッセを見学しに行きました。灯りのついたねぶたは迫力がありよいものですね。来年も観に行きましょう。



9月活動予定

9月 5日～ 9月10日

外出会 (かかしロード)

9月15日～ 9月21日

あかしや敬老祝賀会

9月22日～ 9月28日

外出会 (イトーヨーカ堂ショッピング)

9月床屋の予定

8日(木) 13日(火) 17日(土)

19日(月) 21日(水) 23日(金)

顔剃りのみの場合は 1000円

上記以外の場合は 1500円