

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10  
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662  
<http://heigenkai.jp/>

涼しくなり秋らしくなってきました。食べ物がおいしい季節ですね。

通勤途中のトチの実が落ちていて秋を感じます。あかしやの上空で連なったトンボを見て、水辺がこの近くにないのに賢明に飛んでいる姿に寂しさを感じます。西日本は残暑が未だに続いています。青森は朝晩寒いと思う日もあり、ストーブが恋しい時も。暖冬でもドカ雪の可能性が高いとの情報に気が滅入りますが、台風等の災害が少ないからしかたない。北海道など、台風に会われた方々の早急の復旧と野菜の値段が落ち着く事を願うばかりです。最近、朝、道路上のゴミをデレキと袋を持ち片づけて歩く姿を多く見かけます。とても感心した行動だと思いますが、信号を無視したり、道路の中央にいつまでもいるので危ないと思う時もあります。人の為と頑張っているのですから、自分の事も気にして欲しいものです。昔は各家庭で、自分の家の前位は掃除をしていたものですが、今はあまり見られません。反対にゴミを他人の所に捨てます。幹線道路の交差点はゴミで溢れています。挨拶もしない、自分が良ければいいと思う人の多い事。私もなかなか挨拶出来ない人ですが、通勤途中いつも会う人にいつか挨拶してみようかと思っています。掃除機が壊れ、店員の勧めもあり、外国製を買いました。ゴミは驚くほど取れますが、音がうるさく掃除の最中、電源が切れます。家の安いカーペットはとても薄くなった気がします。日本人は日本の家電でよいと思います。今年度も半分が過ぎました。昨年度に比べ利用者様の人数は減っていますが、あまり狭苦しいより、快適に過ごされる事が大事と思っています。(いろいろ言われますが)空高く、過ごしやすい秋。外に出て身体を動かす事も必要ですが、あかしやに来て、笑って過ごす事も健康寿命にとっても良い事です。さあ、今月もみんなで笑いましょう。

管理者 亀谷 英二

## あかしや敬老会週間

9月15日からあかしや敬老会が始まりました。この日のために練習した職員の余興はどうでしたか？来年も皆様に喜んで頂けるよう頑張りたいと思います。



### 10月活動予定

10月13日～ 10月15日  
おやつ作り (もちもちソーメン)  
10月下旬予定  
外出会 (浪岡道の駅  
アップルヒル)

### 10月床屋の予定

11日(火) 13日(木) 15日(土)  
19日(水) 24日(月) 28日(金)  
顔剃りのみの場合は 1000円  
上記以外の場合は 1500円