

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662
<http://heigenkai.jp/>

段々寒くなってきましたね。体調を崩さないよう気をつけましょう。

街路樹は落葉し、地上でカサカサと音を立て、円を描いています。頭上を見上げれば、どこを目指しているのか、あまり大きな群れではないけれどお互い鳴き合い、励まし合っているのか北の方へ飛んでいく白鳥が見えます。軒先に見事な大根を吊るしています。皆、冬の到来を肌で感じ、準備を着々と進めています。寒さに慣れるまで風邪などを引かないよう注意して下さい。今年は身体のあちこちが錆付き、メンテナンスのため、前いついったかわからない病院に行き、初めて薬手帳を貰いました。我が家の家電、私の真似をしなくてもいいのに、去年のビデオデッキに始まり今年は2~3ヶ月の間に突然止まった掃除機、温風が出なくなったドライヤー、冷凍出来ない冷蔵庫、これで終わりかと思ったら、急に列車が通ったような音を出す二層式洗濯機。なんでも続く時は続くものですが、これ以上勘弁して下さい。次は10年選手のストーブか、ジューコと回す黒電話か、新しい物はなんでも良いが、古い物にも味があるものです。

ここでお知らせがあります。平成29年4月以降の介護予防訪問介護、通所介護について「新しい総合事業」として開始。これまでのサービス水準を確保することを基本として単価、利用料を検討中であり、基本的には必要とする方には同様のサービスを提供していく予定です。来年の1月頃、説明会があるのでその時に再度ご報告させていただきます。

青森でも岩木山、八甲田山に初雪が。天気予報でも霜注意報が出ており、最高気温も10℃を下回り、インフルエンザの予防接種も始まります。予防も大切ですが、身体の抵抗力を高める事も大事です。昔から言われていますが、笑う事はとても良い事で、1日100回以上笑うといいそうですが、私は最近、腹から笑った事がなく、笑う事も少ないのですが、皆様にはあかしやに来たら、100回以上笑ってもらうよう、職員これからも頑張ります。嘘笑いでもいいとの事、私がニヤニヤしていても気持ちが悪い人と思わないで下さい。大きな地震が続いています。青森でも起きないように被害にあわれた方々の早い復興を願います。 管理者 亀谷 英二

浪岡 道の駅「アップル・ヒル」散策

10月22日から浪岡の道の駅「アップルヒル」に出掛けています。皆さんたくさん買い物をされていて楽しそうでした。まだ、参加されていない方は11月に行きますのでよろしくお願いします。



11月活動予定

11月上旬予定

外出会（浪岡道の駅
アップルヒル）

11月21日~11月23日

おやつ作り（さつまいもの茶巾絞り）

11月床屋の予定

8日(火) 10日(木) 16日(水)

18日(金) 19日(土) 21日(月)

顔剃りのみの場合は 1000円

上記以外の場合は 1500円