

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662

<http://heigenkai.jp/>

今年もあと一ヶ月。体調に気をつけて良い年を迎えましょう。

早いもので、カレンダーがもう残り1枚になりました。11月末には、関東に観測初の雪が降り、紅葉が白く染まり、生活はストップ。青森生まれの私の息子達はどうしているのか、しばらく連絡もありません。予報では、降雪量は例年通りと言っていますが、心配です。インフルエンザは11月中には、流行し始めました。加えて、県内では鳥インフルエンザを疑う、白鳥の死骸が見つかり、養鶏業者や昨年、孫達を連れて行った、浅所の観光関係の人も気をもんでいるでしょう。インフルエンザの風邪、ノロウイルスの食中毒、私達が子供の時は聞かれていませんでした。今のように手洗いやうがいなどめったにしなくとも、予防接種など受けず、青っ鼻を垂らしていましたが、みんな元気に寒い外を薄いヤッケ着て暗くなるまで遊んでいました。高齢者の方々には予防接種が必要ですが、若い、特に子供達にはもっと身体を鍛え、病気に負けない抵抗力を付けたら良いのでは。自分の命を自ら断つことは、勇気ではない、それに反応するように続けて同じような事が起こる。私の身の回りにも自殺した人がいますが、大人でした。今のイジメが昔のイジメとどう違うか、わかりませんが子供の時、クラスには必ず、頭が良く、スポーツも出来る、なんでも任せられるリーダー的な人がいたし、学生の数も今の何倍も多いが、先生方は、みんなを見て話しを聞いてくれたし、よく叱られもしました。今では、大きな問題になる、叩かれた事は何度も、それが普通で恨んでもいません。負の連鎖を早く止める事をしてほしいです。先月から、我が家の家電、壊れていませんが、右肩から手のシビレ、神経痛がまだ治っていないのに先月、朝ごはんを食べていたら、右の上前歯が折れました。歯医者に行ったら、大部分が歯周病にかかり、治療してみて、抜く歯も出るか、わからないので前歯を入れるのは、いつの頃か、大儀にしないで歯医者に行って下さい。今年、来年は身体のメンテをして、残り何年もないと思わず、まだ何年もあると思い仕事したいです。今年皆様、どんな年でしたか？来年は皆様にあかしやに来て良かったと今以上に感じられるよう、頑張ります。忙しい年末、お身体に気をつけてください。

管理者 亀谷 英二

デイサービスセンターあかしや年末年始、休業のお知らせ

日頃、デイサービスセンターあかしやをご利用いただきまして誠にありがとうございます。今年も残り1ヶ月となり、あかしやの年末年始の休業日をお知らせいたします。誠に勝手ではございますが、**12月31日(土)～1月3日(火)まであかしやは休業**となります。

尚、**1月4日(水)からは通常通り営業**いたしますので、来年もデイサービスセンターあかしやをよろしくお願い致します。また、年末年始の休業に伴い、利用日の追加、変更がございましたら、いつでもご相談くださいます様、よろしくお願い致します。

12月活動予定

12月22日～12月24日

おやつ作り(ホットケーキボールツリー)

12月26日～12月28日

年越しそば

12月床屋の予定

8日(木) 17日(土) 19日(月)

20日(火) 21日(水) 23日(金)

顔剃りのみの場合は 1000円

上記以外の場合は 1500円