

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662
http://heigenkai.jp/

インフルエンザ流行の季節！！手洗いうがいをしましょう。

八戸では、例年より1週間早く雪が枝に積もった中、黄色で可憐であるもなにか力強い万作の花が咲いています。1月の青森市の積雪量はいつもの3分の1もなく、雪片付けもさほど苦にならず、神経痛を患う私の体にとって、とてもありがたい月でありました。気温が下がり、少し解けた雪が凍り、車の運転でひやっとした事がありました。こんな1月は毎年あっていいと思っているのは雪に仕事に関係のない、皆の本心ではないですか。2月は日数も少ないうえに、新年度に向け忙しく早く過ぎてしましますが、私の予報ではこれからは雪はさほど多くないと思いますが、寒さまだ厳しく、凍結した道路では転倒に気を付けて下さい。先月病院に転んで頭を打った人が多く、大変混んでいました。その割には手にギブスをしている人は見ません。乾燥も強くインフルエンザもピークです。気を付ける事が多い青森ですが、3月の声を聞くまで安全に過ごして下さい。私、歯科通院まだ終わっていません。抜けた前歯とそのままにしておいた左奥の義歯をさっさと作って終了と思ってましたが、歯周病治療の効果も少なく、奥歯を半分に切るとの怖い話もありましたが、なんとか切らずに2月中には義歯が入りそうです。(定期メンテナンス必要)年が近い人達に会うと孫の話もしますが、老眼、歯周病、神経痛に糖尿病、ワオオメも身体ガタガタだな。病気の話と亡くなった人の話は尽きません。青森市は全国的に比べ、介護必要の原因は全国は脳卒中→認知症→高齢衰弱ですが、青森市では高齢衰弱が1位です。あまり外に出たがらず、動く事が億劫で趣味なども無く、話し下手、つまり閉じこもりの人が多いようです。病気と違って衰弱しないよう、反対の生活をすれば良い訳ですが、なかなか出来ません。青森市では、要支援、介護にならないよう対策を立てています。要支援の人のデイサービス利用に関しては同様ですが、事業所のサービスの在り方を検討するよう言われています。利用者様の個人の機能などよく知り、したい事、出来る様になりたい事が可能となる様なサービスの提供が求められます。利用者様も出来る事は、自分で行い目標を持ってサービス利用や自宅での生活をして下さい。良い話をしましたが、私は年を取ると一番に衰弱老人になる可能性大と思っています。青森市から新年度の変更について、又、担当スタッフからも話があると思いますが、職員になんでも聞いて下さい。家庭でも進学、就職となにかと忙しい時期ではあります。春はもうすぐ、そんな気持ちで過ごして下さい。職員一同、少しでも力になればと思っております。

管理者 亀谷 英二

あかしや写真館

1月あかしや恒例の福笑いを行いました。出来た顔をみて皆様大笑い。また、2月に向けて玄関に飾る壁画づくりを行っています。皆様一生懸命ですね。



2月活動予定

2月 1日～ 2月 3日
節分 (あかしや豆まき)
2月20日～ 2月23日
おやつ作り (お好み焼き)

2月床屋の予定

9日(木) 15日(水) 18日(土)
20日(月) 21日(火) 24日(金)
顔剃りのみの場合は 1000円
上記以外の場合は 1500円