

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10  
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662  
<http://heigenkai.jp/>

## 3月に入り、少しずつ暖かくなっていきますね。春はもうすぐ！！

今年度もあと1ヶ月、3月の声を聞くとなぜか安心します。南の方では、もう海開き、早咲きの桜が満開です。青森の春は、もうしばらくかかりそうですが、確実に近づいています。今年の冬は良かったですね。あかしやの狭いベランダですが、毎年3~4回は雪を降ろしていますが、積もっても融けてしまい、一度も手を付けませんでした。毎年とは言いませんが、2~3年に一度こんな冬があれば幸せです。冷夏や水不足になるのではと話もありますが、時期が来てみないと心配は心配ですが。年齢を重ねると月日も早く感じるものですね。子供の成長も早いもので、上の孫は春には小学3年生、下は小学1年になります。2人共、身体は大きくなり(下の方が大きい)、口も達者で私は負けてしまいます。一人で学校に行けるかな、友達は出来るかな、勉強についていけるかなと心配していましたが、子供の適応力は強いもので、本当に感心します。勉強はあまり好きではないようです。下の子にも、ランドセルを買いましたが子供も限定物が好きなようで、私の予想を超える値段でした。なんでも高い時代になりました。家に来ればうるさい、汚すし、来なくていいと思ってましたが、学校に入り、なかなか顔も見れないと、どうしているかと思うのはジジ馬鹿でしょうね。

新年度に変わる事のお知らせ(後日書面で説明があります)

皆様の利用料について<介護保険利用の方>

サービス提供体制加算(介護職員の資格を持っている人の割合で決まる)が要介護の方が1回12単位(12円)から18単位に変更、要支援1の方は月48単位から72単位に変更、要支援2の方は月96単位から144単位に変更となります。利用料が上がって、サービスの質が落ちたと言われたいよう、職員は利用者様のその人らしい生活を続けられられるよう(利用者様自身も自立に心がけ)頑張っていきます。職員の異動もあると思いますが、その時はよろしく願います。暖かい冬だったので、花粉症も出ています。気温の変動も大きく体調を崩される方も。私は整形はもう少しかな、歯科はあと1回で終わります。来年度もあかしやで元気に過ごしましょう。

管理者 亀谷 英二

## あかしや写真館

2月に行った集団レクリエーションの様子と創作の風景です。職員と一緒にレクは利用者の皆様も楽しまれた様子で、職員が転ぶと大笑いされていました。



### 3月活動予定

3月 9日~ 3月11日  
おやつ作り (桜バターのラスク)  
3月20日~ 3月22日  
おやつ作り (クレープ)

### 3月床屋の予定

9日(木) 11日(土) 14日(火)  
15日(水) 20日(月) 24日(金)  
顔剃りのみの場合は 1000円  
上記以外の場合は 1500円