



デイケア カトリア 活動予定表

2018

	月	火	水	木	金	土
午後の活動	1	2	3	← レク 鬼退治 →		
				トランプ ラジオ体操	トランプ、囲碁 健康体操	健康体操
午後の活動	5	6	7	8	9	10
	← 料理教室 恵方巻作り →			← 料理教室 いなり寿司作り →		
午後の活動	12	13	14	15	16	17
	← レク ストローサッカー →			← レク 旧正月・福よ来い →		
午後の活動	19	20	21	22	23	24
	← レク 鬼退治 →			← レク ストローサッカー →		
午後の活動	26	27	28	← レク 旧正月・福よ来い →		
	トランプ、花札 ラジオ体操	健康体操	カラオケ 健康体操	トランプ ラジオ体操	トランプ、囲碁 健康体操	健康体操

お知らせ

全国的にインフルエンザ、感染性
胃腸炎等の感染症が流行していま
す。こまめにうがい・手洗いを行
い、せきやくしゃみが出るときはマ
スクの着用をお願いいたします。
また、熱・下痢・嘔吐などの症状が
出た場合はデイの利用は控えて頂
き、病院受診し、早期治療と感染
拡大防止にご協力ください。

「楽団ふとり」ミニコンサート 1月26日



- ・ 緑の地平線
- ・ 誰か故郷を
思わざる
- ・ 夜霧のブルース
- ・ 細雪
- ・ 酒よ
- ・ つぐない



他にも懐かしの
メロディーや名曲
をサクソフォーンの
音色に合わせて
合唱しました。

料理教室



恵方巻作り



いなり寿司作り

