

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10  
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662  
<http://heigenkai.jp/>

## 新しい年度の始まりです。あかしやの体制も新しくなりました。

春だー、春だー、春が来た。まだまだ肌寒く、チラチラ雪が舞う日もありますが、福寿草が咲き、クロッカスが咲き、寒さに耐え抜いた幅広のチューリップも姿を見せました。今の季節、なんとなく暖かい風を感じ、だんだん膨らむ蕾を見て、春の息吹を受け止め、気持ちが軽くなりますが、他の所に目を向ければ特に酷い所は、交差点の至る所の空き地のゴミ。一般のゴミから酒類の瓶まで、まさか運転中にゴミ集積場以外に平気にゴミを捨てる人の気持ちがわかりません。そんな人が我が家では、案外きれい好きだったりして腹が立ちます。春になれば、自転車も出て、黄色い大きなランドセルを背負った新一年生も、自分の孫も一年生なので今以上に運転に気を付けよう。花粉症も自分は昨年あまり症状は出ませんでした。今年はや早い時期から目が痒くなり、変な物が見えたり、年のせいかと思いましたがクシャミ、鼻汁が始まり、関係があるのか、右腕の神経痛が少し悪化、病院など関係なかった若い頃の身体に戻りたい。新年度、職員の異動、退職がありました。別れがあり、出会いがあり、やっと慣れたのにと皆様に言われると辛いですが、異動した人には新天地で頑張ってもらいたい。新しく来た人には早く仕事に慣れ、皆様の為に動いて欲しい。あかしやも4月から、昨年以上に皆様と一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。私は今年度は残留です。

追伸、利用料が一部変更になりました。介護保険で利用されている皆様には、書面をお渡ししているので、ご記入しましたら職員にお渡しくださいます様よろしく申し上げます。

管理者 亀谷 英二

## 異動・退職職員あいさつ



相談員  
三上真希

一年という短い間でしたが、皆さんと出会い、一緒に笑って楽しい一年でした。ありがとうございました。



看護職員  
石岡友也

皆さん、4年間という短い時間でしたが、お世話になりました。いろんな事を教えていただき、成長する事が出来ました。皆さんの元気に負けないように僕も寿幸園で頑張りたいとおもいます。本当にありがとうございました。



看護職員  
原 かおり

家庭の都合により3月いっぱいで退職することになりました。皆さんとは約2年間という短い時間ではありましたが、皆さんと一緒に過ごすことができ、楽しかったです。本当にありがとうございました。

### 4月活動予定

4月17日～ 4月19日  
おやつ作り (ホットケーキ)  
4月の創作  
鯉のぼりの壁画

### 4月床屋の予定

11日(火) 13日(木) 17日(月)  
19日(水) 22日(土) 28日(金)  
顔剃りのみの場合は 1000円  
上記以外の場合は 1500円