

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10  
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662  
<http://heigenkai.jp/>

### だんだん暖かくなり、晴れの日が気持ちが良いですね。

新年度も1ヶ月が過ぎました。疲れが出てくる時ですね。新1年生の孫は、毎日元気に通学しているようで安心しています。あかしやに新しく職員として配属された人は、新卒ではなくある程度経験を積んでいるので、緊張は薄れて来ていますが、慣れるまで、まだ少し時間がかかりそうです。私は人見知りで、どこに行っても話すことも行動を起こすことも、なかなか出来ずとても損をして来ました。子供の頃も内気でしたが、短い時間で友達が出来た気がします。大人になり、自分や30相手の立場があったり、気負いがあったり、人にどう見られているのか気になったり、自分で嫌に思うことがあり、これから朝自然に大きな声で「おはようございます」と誰にでも話せる、気持ちの良い町あかしやにして行けるよう私も職員も頑張りたいです。皆様も私達に、厳しくも優しくして下さい。ゴールデンウィークは仕事です。

管理者 亀谷 英二

## 新職員あいさつ



### 主任生活相談員

いとうやすひろ

伊藤康博

特養の正寿園から移動してきました。施設で経験してきた事を生かし、利用している皆様が日々楽しく過ごせるように取り組んでまいります。色々不慣れな面などあると思いますので、お気付きの点がございましたらお知らせ下さい。



### 作業療法士

かなざわりゆうじろう

金澤隆二郎

4月1日よりデイ寿永から異動して来ました作業療法士の金澤隆二郎です。リハビリの事以外は初心者ですので早く覚え、皆様に元気を届けれるよう頑張ります。



### 看護職員

うちむらともこ

内村智子

4月1日よりあかしやに勤める事になりました、看護師の内村智子です。早く仕事に慣れ、皆様の身体のケアや安全なリハビリを提供できるよう努めて参ります。宜しくお願いします。

#### 5月活動予定

5月11日～ 5月13日

おやつ作り (いももち団子)

5月中旬～6月

イトーヨーカドーショッピング予定

#### 5月床屋の予定

9日(火) 11日(木) 17日(水)

20日(土) 22日(月) 26日(金)

顔剃りのみの場合は 1000円

上記以外の場合は 1500円