



デイケア カトレア 活動予定表



2017

	月	火	水	木	金	土
午後の活動	/	/	1	2	3	4
			←	レク ジェンガ		→
			カラオケ 健康体操	トランプ ラジオ体操	トランプ、囲碁 健康体操	健康体操
午後の活動	6	7	8	9	10	11
	レク スリッパ飛ばし		←		料理教室 たこ焼き作り	
	トランプ、花札 ラジオ体操	健康体操	カラオケ 健康体操	トランプ ラジオ体操	トランプ、囲碁 健康体操	健康体操
午後の活動	13	14	15	16	17	18
	行事・外食会					
	レク・ジェンガ		←		レク・スリッパ飛ばし	
	トランプ、花札 ラジオ体操	健康体操	カラオケ 健康体操	トランプ ラジオ体操	トランプ、囲碁 健康体操	健康体操
午後の活動	20	21	22	23	24	25
	行事・外食会					
	レク・バクバクゲーム		←		レク・輪投げゲーム	
	トランプ、花札 ラジオ体操	健康体操	カラオケ 健康体操	トランプ ラジオ体操	トランプ、囲碁 健康体操	健康体操
午後の活動	27	28	29	30		
	料理教室 大学芋作り		←		→	
	トランプ、花札 ラジオ体操	健康体操	カラオケ 健康体操	トランプ ラジオ体操		

物忘れの予防に簡単な日記帳をご用意しております。
ご希望の方や興味のある方がいましたら職員までお知らせください。

お知らせ

空気が乾燥するこれからの季節はインフルエンザ、感染性胃腸炎等の感染症が流行してきます。ごまめにうがい・手洗いをを行い、せきやくしゃみが出るときはマスクの着用をお願いいたします。

また、熱・下痢・嘔吐などの症状が出た場合はデイの利用は控えて頂き、病院受診し、早期治療と感染拡大防止にご協力ください。



料理教室

大学芋作り



たこ焼き作り

