

デイケアだより

平成29年12月号



冬が駆け足で近づいてくる今日この頃
めっきり日脚も短くなってまいりました。
季節の変わり目は体調を崩しやすいので体調管理をしっかりとしましょう！！

11月には外食会でグループごとに、くら寿司、たか久、あじ菜、すたみな太郎、小巾亭へとみんなと一緒に昼食を食べに行きました。♪♪

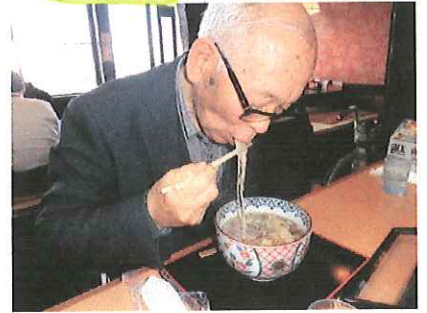
新記録達成



★すたみな太郎に



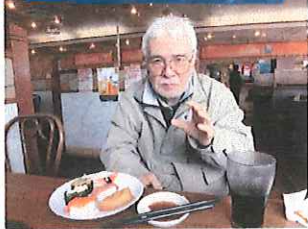
寒い時はあたたかいソバごきョリ



★くら寿司に



まだまだ食べまよ



★小巾亭に

★あじ菜に



うまい!!



外食会での様子

一口ハクリ



★たか久に



11月23日行幸食すしの日
昼食はにぎり寿司
おかわり自由!!
一番人気はマグロでした



その後、完食!!

