



デイケア カトレア 活動予定表

2018

	月	火	水	木	金	土
午後の活動	1	2	3	4	5	6
				レク 総合わせゲーム トランプ ラジオ体操 トランプ、囲碁 健康体操 健康体操		
午後の活動	8	9	10	11	12	13
	園内行事 餅つき会 トランプ、花札 ラジオ体操 健康体操 カラオケ 健康体操 レク トランプ ラジオ体操 トランプ、囲碁 健康体操 健康体操					
午後の活動	15	16	17	18	19	20
	レク 総合わせゲーム トランプ、花札 ラジオ体操 健康体操		レク カラオケ カラオケ 健康体操 トランプ ラジオ体操		レク カラオケ トランプ、囲碁 健康体操 健康体操	
午後の活動	22	23	24	25	26	27
	レク 紙飛行機飛ばし大会 トランプ、花札 ラジオ体操 健康体操 カラオケ 健康体操 レク トランプ ラジオ体操 トランプ、囲碁 健康体操 健康体操					
午後の活動	29	30	31			
	レク カラオケ トランプ、花札 ラジオ体操 健康体操 カラオケ 健康体操					

昨年も料理教室、外出会、外食会、行事などさまざまな活動を行って来ました。今年も、意欲向上や身体機能の維持につながるよう活動の企画を考えて行きたいと思っています。

去年の活動

料理教室



園芸活動



花見、
田んぼアート、
ねぶた小屋

流しそうめん



お知らせ

只今、カトレアでは囲碁や将棋の対戦相手を募集中です。脳トレや手指の運動、交流もできる囲碁や将棋に興味のある方は職員までお知らせください。



