

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662

<http://heigenkai.jp/>

今年もあと2ヶ月

スタットレスタイヤやストーブのCMが多く流れています。

カレーよりシチューの割合が増し、冬支度の準備をしなければと気があせります。

今年も10月末に台風が来たり、場所によって極端に早かったり遅い初雪、いないはずの動物が出現したり、地球温暖化の影響が目に見える現象として、人の生活を脅かしています。

一日でも早い対応が必要なのに、足踏み状態、子供達の将来のため、私達にも出来る節水、節電など小さな事でも続けましょう。

皆様方では、どんな暖房機を使っていますか？だいたい今は石油ストーブかエアコンでしょうか？家の気密性が増し、良い暖房機

昔の家は大体、板壁で隙間だらけ、窓にはビニールを貼り暖を取るの是一般に、薪や石灰、家には炭のコタツしかなく、家の中でも息は白く、冷たい布団、着るものは薄いヤッケにゴムの靴、それでも子供達は身体を温めようとおしくらまんじゅう等して遊んでいました。

テレビやゲームが無いけれど楽しかった。今そんなことは無理ですが、みんなで頑張ればなんとかなるという気持ちを持ってほしい。仲間は大切、人を思う、子供の自殺は悲しい。

風邪であかしやを休んでいる人もいます。身体も鈍くなり、ちょっとした転倒でも骨折。予防注射も必要ですがあかしやに来て、体力向上、笑って免疫力のアップを！

今年もあと2ヶ月、みんなで頑張りましょう。

管理者 亀谷 英二

あかしや写真館

10月はひさしぶりにみんなで出かける事ができました。利用者の皆さんにはだいぶお待たせしました。今回は浅沼運転手がマイクロバスを運転し萱野茶屋へ紅葉狩りに出掛けました。お天気にも恵まれ美味しい空気を吸って、長生きのお茶を飲んで、おでんを食べて身体を温めて和気あいあいと楽しい時間を過ごしてきました。また、来年も美しい紅葉を見に行きましょう！



11月活動予定

11月には冬場に出掛けづらくなり、買い物もなかなか大変だという皆さんの声をきいたので、イトーヨーカドーでの買い物外出を企画します。

皆さん、楽しい一時を過ごしましょう。お楽しみに！！

床屋の予定

11月9日(木)・11日(土)・14日(火)

15日(水)・20日(月)・24日(金)

顔剃りのみの場合は 1200円

上記以外の場合は 1800円