

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662
<http://heigenkai.jp/>

師走

カレンダーは残り一枚になってしまいました。

11月中旬に降った初雪は、なんと20cmを超え根雪になるのかと思いましたが、一度0cmになりましたが雪の日が多く寒さも厳しく秋から急に冬になりました。一ヶ月も早く雪の季節、今年の冬は長いなあ～大相撲、横綱 日馬富士が暴力を振るった事で引退に、事の内容は全て明らかにされてませんが、各人、各部屋には、言い分があるようです。今の時代、教師が生徒を叩くと体罰と言われ、ニュースになります。教師の大部分の人は、生徒の将来を考えやむえず手を出しても許されません。私は小学校から高校まで何度も悪い事をして、先生に叱られゲンコツやソロボンで叩かれました。私が100%悪いので恨んだりしていませんが、良い大人になれなかった自分が悲しいです。

暴力以上に世間を騒がせている、福祉施設における虐待、ひどい事に利用者様を死に至らしめるケースも、経験不足から問題を抱えストレスに、職員不足のストレス、職員関係のストレス、世の中ストレスだらけではありますが、自分より弱い人に危害を加える事はあってはなりません。昔は虐待など聞いたことがあります。たまに、口の悪い職員がいて怒っているのを見たことがあります。仕事はキッチリこなした顔は笑ってました。

なんで今世の中がギスギスしてしまったのかな・・・みんな人の事を思い、笑って暮らせればいいですね。

寒くなり、風邪をひいている人が多いです。インフルエンザワクチンも不足し接種していない人も、これからノロウイルスの流行も、食品や灯油も値上がりし生活が苦しくなる一方、来年は長生きしてよかったと思う年になればと願うばかりです。

本格的な雪で外に出る機会も減り、運動不足に、そんな時こそ、あかしやに来て心と身体のリハビリを。あと一ヶ月、頑張って良い正月を迎えて下さい。

管理者 亀谷 英二

あかしや写真館

11月はイトーヨーカドーでのショッピングを楽しみました。皆さん当日の買い物リストを手にして、短い時間のなかで買い物をされていました。買い物以外でもフードコートでソフトクリーム等を楽しんだり、それぞれのショッピングを楽しまれました。これからも定期的に施設外での活動を行いますので、是非参加して普段と違う笑顔を見せて下さい。



職員あいさつ

初めての職種で不慣れな事ばかりですが、職員の方々と利用者様に教えて頂きながら、お仕事を覚えていきたいと思っています。

あかしやでは利用者様にリラックスして楽しんで頂けるように頑張ります。

介護職員 木村巳加子



12月活動予定

12月は年忘れクリスマス会を開催します。今年一年を振り返り、大笑いして嫌な事を忘れて大いに楽しみましょう。皆さん、お楽しみに！！

床屋の予定

12月12日(火)・14日(木)・18日(月)
20日(水)・22日(金)・23日(土)
顔剃りのみの場合は 1200円
上記以外の場合は 1800円