

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10  
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662  
<http://heigenkai.jp/>

## 新年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。昨年中は皆様にデイサービスセンターあかしやを御利用いただき感謝申し上げます。今年も職員一同、利用者様・御家族様の希望を叶えられるようなサービスを心掛けてまいります。

年末は爆弾低気圧の影響で、東北・北海道日本海側が大雪になり、生活に支障が出ました。最近は大候に限らず極端な出来事が多く心配されます。

皆さん去年はどんな年でしたか？私は良い年とは言えません。腕の神経痛に始まり、前歯が抜け、目の脂腺が詰まり、大晦日の夜から、腹痛と嘔吐で2日間寝ていました。日頃の生活の不摂生と人生の節目にあたり、体を大切にしろ！というサインを受け、チェンジしてみようかな。身近な所の幸が一番の宝物と思う。

皆様には、今年は何もなかったが安心した生活と言えるような年となりますように。今年もよろしく願いいたします。

管理者 亀谷 英二

## あかしや写真館

平成29年のあかしやでの活動をまとめてお見せします。



### 1月活動予定

1月は厳冬期になり、雪解けまでは外出しての活動は健康管理上ひかえようと考えております。その代わりにあかしやの中でレクや体操を元気に取り組みます。

### 床屋の予定

1月11日(木)・13日(土)・16日(火)  
22日(月)・24日(水)・26日(金)  
顔剃りのみの場合は 1200円  
上記以外の場合は 1800円