

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10  
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662

<http://heigenkai.jp/>

## 春を待ちわびて・・・

最近、南岸低気圧(あまり聞いた事が無い)の影響で日本がすっぽり寒気に覆われ、めったに雪が降らない所でも雪が積もったり、50年ぶりの寒波になったり寒さが原因で生活に支障が出たり、ケガや事故が多く発生しています。東京の息子も雪で大変と話していました。

加えて草津で火山の噴火、蔵王も危険?何が起こるかわかりません。

青森では12月後半まで雪が少なく良かったですが、1月には例年以上の積雪となり、毎日の雪片付けに追われています。狭い道路もバス通りでも播鉢状になり、雪道に慣れている私達でもヒヤヒヤしながら歩いています。

毎年の事、車の運転や歩かなければならない、子供達からお年寄りまで安全に目的の所まで行けるような青森の冬にして欲しいと思っています。

寒さに続き、インフルエンザはAもBも同じように流行、早い時期からの発生と予防接種も足りなかったりの原因もあり、世界中で今大流行しています。私は今、市民病院に通院していますが、中央処置室はインフルの患者さんが一杯です。その中で2時間点滴しています。

皆様には、発熱や咳・関節の痛み等ありましたら利用を控え、早めの病院受診をお願いします。軽い咳と思ってもマスクの着用、手洗い、うがい、も併せてお願いします。

今年度もあと2か月、来年度の介護保険法の改正も決まり出しました。市の説明後に皆様方に報告し承諾の方針ですが、報道によればますますの在宅生活維持強化の為のリハビリに重点と職員の離職解決にと利用者様の負担が少し上がりそうです。

私達は皆様のサービスの質の向上と、目に見える達成感を感じてもらい、納得出来る様職員一同努力してまいります。

4月には、職員の移動もあると思います。皆様の心配も早く取り除く対応もします。平昌(ピョンチャン)オリンピックに熱い声援し、日本がメダルを多く取れ、あと一ヶ月寒い時期を健康に気を付け乗り越え楽しい春を共に迎えましょう。

管理者 亀谷 英二

## あかしや写真館



利用者の皆さんで作った壁画です。  
上野動物園の香香(シャンシャン)  
可愛い壁画が皆さんを癒してくれま

### 2月活動予定

2月は利用者懇談会を開催します。日頃、あかしやを利用しこうなればいいな・・・とか、色々な意見をお待ちしています。日程が決まり次第お知らせします。

### 床屋の予定

2月8日(木)・10日(土)・13日(火)  
19日(月)・21日(水)・23日(金)  
顔剃りのみの場合は 1200円  
上記以外の場合は 1800円