

# デイサービスセンター あかしやだより

〒030-0845 青森市緑1丁目19-10  
社会福祉法人 平元会 デイサービスセンターあかしや

TEL 017-718-3898

FAX 017-718-3897

事業所番号 0270100662  
http://heigenkai.jp/

# 2018 8月号

●発行日/平成30年8月8日発行

## 目指せ！東京オリンピック！

東京オリンピック開会まであと2年に迫り、マスコットキャラクターがお披露目されたり、いろいろな競技場の全貌が想像できるところまで出来上がってきたり等、日本がオリンピックに向かって一致団結して取り組んでいる様に思えます。2年後に感動の場面がたくさん見られることを願っております。

さて、あかしやでは2年後みんなで一緒にオリンピックを楽しく観戦出来る様、利用者の皆様と一緒にリハビリに取り組んでまいりたいと考えております。

### “生活機能向上連携加算”1月:100円

個別のリハビリ計画を系列施設のカトレアからリハスタッフが訪問し、あかしやのリハスタッフと共同して計画を策定し、定期的に評価することで、より効率的なリハビリが出来る様に取り組めます。

### “個別機能訓練加算II”1日:56円

専従の機能訓練指導員が日常生活に必要な動作(例 食事・排泄・入浴・調理・洗濯・掃除等)がスムーズに行えるように必要なリハビリメニューを策定しリハビリを行うものです。これにより現在住まわれている所での生活を続けられるお手伝いをします。

これらのリハビリを行う為、1階リハ室でのリハビリメニューからメドマー・ハンドグリップ・ダンベル等を8月20日(月)より2階で行うこととします。利用者の皆様も1階・2階と行き来する事となり混乱させてしまう可能性もございますが、これも自分でメニューを把握しどこでリハビリを行うのか考える脳トレ、行き来する事で体力向上につながるリハビリと前向きに捉えて頂きたいと思っております。ご協力お願い申し上げます。

東京もオリンピックという契機を迎え国立競技場や街並みが少しずつ変化しています。あかしやも皆様の体力や元気を維持するために少しずつ変化していきます。2年後、一緒に東京オリンピックを見て感動できるように利用者の皆様も体力作りに努めましょう。職員も皆様の応援団として一生懸命頑張ります。まだまだ暑い日が続きます。熱中症にも注意して毎日を過ごして下さい。

管理者 伊藤 康博

ねぶた観覧  
ニワラッセ



内村智子



内村です！看護師として緊急時の対応を素早く、丁寧にできるように頑張りたいと思います！

7月の外出会はワラッセに行ってねぶた観覧をしました！日中でもライトアップされたねぶたをじっくりと見ることが出来るので、まるで祭りに行った気分になれますね(\*´ω`\*)

今年は平成最後の年になりますね！そして今年も残すところ4か月…皆さんと楽しく過ごせるように張り切っていきますよ～

渋谷美樹



職員紹介



