



# 広報 寿永（じゅえい）



## カフェカモミールのお知らせ

❖場所：浪館福祉館（青森市浪館字志田 36）

❖日時：第3木曜日 13：00～15：00



❖開催日時、ミニ講話の内容

令和5年 4回目 9月21日「お薬の豆知識」

5回目 10月19日「フレイルってなあに？」

6回目 11月16日「介護保険のアレコレ」

当日、会場へ直接お越しください。美味しいコーヒーをご用意しています。

❖～カモミールの流れ～ 時間内出入り自由

13：00～13：10 リラックスタイム カフェの説明

13：10～13：40 ミニ講話

13：40～14：00 コーヒータイム

14：00～14：40 フリータイム（トランプ、花札等あります）

14：40～15：00 体操 終了後、お片付け・解散



お金はかかりません。交流の場を求めている方、介護や認知症について知りたい方、ぜひ遊びに来てください。

あなたの街の相談窓口です！

地域包括支援センター <sup>じゅえい</sup> 寿永



電話：017-739-6711

住所：青森市大字高田字瀬川187-14

【協力機関】

在宅介護支援センターきさらぎ

住所：青森市大字安田字稻森177-7

電話：017-782-8686

### 寿永担当圏域

北金沢2丁目、金沢2・5丁目、  
 千富町2丁目、安田、浪館前田、  
 浪館、細越、荒川、入内、金浜、  
 高田、上野、小畑沢、小館、大谷、  
 大別内、牛館、第二問屋町、野沢、  
 野木、八ツ役芦谷・上林・矢作